

## **ESPERIENZA LAVORATIVA E TIROCINI**

Da Maggio 2017 a oggi

Psicologa presso centro polifunzionale Astrolabio di Novate e per il progetto Family Care nei comuni di Vimodrone e Cernusco sul Naviglio della Cooperativa Koiné

Dal 13 Marzo 2013 ad oggi

Sto lavorando per la Cooperativa Koinè, come educatrice di Assistenza Domiciliare Minori e Assistenza Scolastica presso i Comuni di Desio, Cesate e Solaro.

Sto partecipando alla formazione e sperimentazione dell'approccio Dialogico Relazionale e del Dialogo Aperto usati in Finlandia, come prassi e prospettive di collaborazione condivise tra operatori che operano in contesti psichiatrici di tutela minorile e nel contesto scuola, utili ad aprire un dialogo con gli utenti e le famiglie in un progetto condiviso

Dal 2013 a oggi

Educatrice Assistenza Domiciliare Minori per la cooperativa Koiné

Dal 1 Ottobre al 30 Ottobre 2012

Ho lavorato per la Cooperativa Diapason, presso la Comunità-alloggio per minori "Millesoli" di Monza, in qualità di educatrice.

Da Novembre 2008 a Novembre 2009

Ho svolto il Servizio civile volontario per la Cooperativa Diapason, presso la comunità-alloggio per minori Millesoli e presso il C.A.G. "Tempo insieme", collaborando con gli educatori nella progettazione e realizzazione delle attività del C.A.G. e partecipando alla gestione della vita quotidiana della comunità.

## **Tirocini**

Apile 2016 - in corso

Tirocinio di specializzazione per la l'ASST di Melegnano e Martesana, in particolare presso il CPS di Gorgonzola (MI) conducendo colloqui individuali, di coppia e familiari con i pazienti del centro e partecipando alle equipe psichiatriche, le supervisioni di gruppo con il Tutor, ai gruppi di parola come osservatrice. Inoltre sto prendendo parte alla sperimentazione del progetto che utilizza l'approccio del

Da Dicembre 2014 a Luglio 2015	Dialogo Aperto di Seikkula con le famiglie dei pazienti psichiatrici
Da Novembre 2012 a Novembre 2013	Tirocinio di specializzazione per il Consorzio Desio Brianza, in particolare presso il Servizio di Tutela minori di Limbiate, partecipando ai colloqui psicosociali con le famiglie, le equipe e le supervisioni con gli operatori.
Da Maggio ad Agosto 2009	Tirocinio post-lauream di 1000 ore, presso il Centro della famiglia di Cinisello Balsamo (MI), partecipando alle riunioni di equipe, le attività di primo colloquio e l'attivazione di progetti nelle scuole.
<b>ISTRUZIONE</b>	
<b>Specializzazione</b> Luglio 2018	Tirocinio di 150 ore presso il Centro polifunzionale per la famiglia di Macherio (MB), seguendo in particolare le attività del progetto "Nuovo giardino", spazio dedicato agli incontri protetti di minori con i propri genitori.
13 Marzo 2014	Psicoterapeuta presso il "Centro Panta Rei", Scuola di psicoterapia sistemica e socio-costruzionista Votazione 70/70
<b>Laurea</b> Novembre 2012	Iscrizione albo Psicologi Lombardia n° 17014
Settembre 2010	Laurea in Psicologia Clinica presso l'Università degli studi di Bergamo. Voto di laurea 102/110
<b>Diploma</b> Luglio 2012	Laurea in Scienze e tecniche psicologiche delle relazioni interpersonali e delle organizzazioni sociali presso l'Università degli studi di Bergamo.
<b>FORMAZIONE</b>	
15-16-17 dicembre 2017	Diploma di Dirigente di comunità presso l'Istituto Tecnico Statale per le Attività Sociali "Giulio Natta", via Don Calabria 16, 20132 Milano.
23-24-25 febbraio 2018	corso EMDR 1° livello
23 - 30 - 31 Maggio 2016	corso EMDR 2 livello
	Corso di formazione di secondo livello della durata di tre giornate, organizzato da "Comuni insieme", per l'abilitazione di Facilitatori e operatori di Advocacy nelle Riunioni di Famiglia, secondo l'approccio dialogico - relazionale e del Dialogo Aperto di Jaakko Seikkula; è parte del progetto "Family Star" che ha avviato una sperimentazione a Settembre 2016

14 Maggio 2016	Convegno SIRTS: "Il lavoro di rete nella pratica sistemica. Interventi dialogici in Italia e in Finlandia"
5-6-12-13 Ottobre 2015	Corso di formazione, della durata di quattro giornate, organizzato da "Comuni Insieme", per l'abilitazione di Facilitatori e operatori di Advocacy nelle Riunioni di Famiglia, secondo l'approccio dialogico - relazionale e del Dialogo Aperto di Jaakko Seikkula
09 - 10 Maggio 2014	Seminario internazionale: "Comportamenti suicidari e disturbi borderline e antisociali: gli indici predittivi in infanzia e adolescenza" presso l'Università Bicocca di Milano
12 Giugno 2013	Convegno "Non solo terapia familiare. La psicoterapia sistemica con individui, coppie, bambini e gruppi" presso il Centro Panta Rei (Scuola di Psicoterapia ad orientamento Sistemico e Socio-costruzionista).
21 Settembre 2012	Seminario "I sogni: frammenti di rappresentazioni interne o un omaggio alla cultura?", presso la Fondazione Cecchini Pace (Scuola di Psicoterapia Transculturale).
Settembre-Ottobre 2012	Percorso di formazione "Essere educatori" presso la cooperativa Diapason, tenuto dalla psicologa e formatrice Sonia Ambroset.
Dal 3 Novembre 2008 al 14 Ottobre 2009	Percorso di formazione parallelo all'impegno di servizio civile, riguardante le problematiche specifiche dell'utenza minori e più in generale riguardo al funzionamento e gli obiettivi di una cooperativa sociale.
02 Aprile 2009	Convegno "Ri-formare professioni capaci di cura" presso il Centro Congressi della Banca popolare di Milano
15 Dicembre 2008	Convegno "Frontiere del Milan Approach. La differenza che fa le differenze: voci e dialoghi sul gender in terapia" organizzata dal Centro Milanese di terapia della famiglia.
12-13-14 Novembre 2008	Congresso "Legami in famiglia tra invarianza e trasformazioni" presso l'Università degli studi Milano Bicocca.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

- Capacità di ascolto
- Capacità di mediazione
- Capacità di lavorare in gruppo
- Capacità di coordinamento tra diversi interlocutori
- Capacità di comunicare in modo adeguato in diverse situazioni e con diversi interlocutori
- Capacità di costruire rapporti interpersonali basati sulla fiducia e sul rispetto

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

- Capacità di pianificazione e di progettazione di attività
- Capacità di coordinamento delle diverse fasi del lavoro
- Capacità di gestione del tempo finalizzata alla realizzazione del lavoro
- Capacità di problem -solving e gestione di situazioni impreviste
- Capacità di analisi e sintesi
- Capacità decisionale

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

- Conoscenza delle fasi per la progettazione educativa
- Conoscenza delle fasi di costruzione di progetti per scuole elementari, medie e superiori
- Conoscenza delle caratteristiche di utenti adolescenti, preadolescenti e bambini
- Conoscenza del territorio in termini di offerta di servizi in ambito educativo, sanitario e ludico-ricreativo
- Conoscenza del funzionamento di un'équipe di lavoro
- Conoscenza del contesto di rete dei servizi di Tutela Minori
- Capacità di osservazione, di lettura delle situazioni e dei bisogni dell'utenza
- Capacità di costruire una relazione educativa
- Capacità di sostegno e contenimento di un'utenza minorile
- Sostegno psicologico ad adulti, adolescenti e bambini
- Sostegno genitoriale e lavoro di osservazione e intervento all'interno dei nuclei familiari
- Gestione e mediazione dei colloqui di gruppo e familiari

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Serietà, precisione, curiosità, responsabilità, capacità di riflessione, empatia, capacità di adattamento a diversi contesti e ruoli, disponibilità a mettersi in gioco.